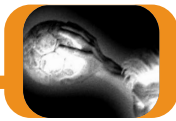


## ANDEBOL



NACIONAL



Foto de MIGUEL NUNES/ASF

Alunos atentos num curso que possibilita de treinarem equipas de topo entre 16 países que aderiram ao projecto

## O CURSO DO FUTURO PARA 16 PAÍSES

## EHF na liderança

O Master Coach é um curso sujeito a regulamentos da Federação Europeia de Andebol (EHF) e que vai diplomar os treinadores de 16 países, aqueles que assinaram a convenção Claude Rink. A esta convenção aderiram países como a Alemanha, França, Suécia, Dinamarca, Rússia, Croácia, Hungria e Portugal, notando-se apenas a ausência da Espanha, algo que ainda não tem uma explicação aceitável. Esta convenção obriga estes 16 países a nivelar todos os cursos, tanto nas matérias, como nas horas exigidas assim como a nível da sua extensão que decorre entre um ou dois anos. Este é igualmente um curso que obrigatoriamente tem de estar ligado a uma Universidade, no caso de Portugal o Master Coach está ligado à Faculdade de Motricidade Humana. Terminado este curso está já revisto um segundo que irá receber inscrições de mais 20 treinadores esperando-se que dentro de dois a três anos sejam 40 os técnicos habilitados a treinar as equipas nacionais que participem no principal campeonato nacional. A intenção é que apenas estes o possam fazer.

INTERNET ENTRA NA FORMAÇÃO DOS MAIS HABILITADOS TREINADORES DA EUROPA

# Master Coach em Portugal

Por JOSÉ LOPES

**E**STÁ a decorrer em Portugal o primeiro Curso Master Coach, uma iniciativa da Form.and, S.A., uma das empresas criadas pela Federação de Andebol de Portugal (FAP), no qual estão a participar 20 treinadores. À qualidade do curso junta-se a novidade da forma como a formação é dada onde a Internet desempenha um papel decisivo e inovador.

Para este curso apenas foram aceites técnicos com idade superior a 25 anos, com nível de técnico de Grau 3 e treinadores no activo tendo que estar inscritos na FAP na época anterior à realização do curso. Com este curso o técnico fi-

cará habilitado a treinar qualquer equipa de topo dentro dos 16 países que aderiram a este formato já que ficará de posse do mais importante diploma a nível europeu, será assim o topo da carreira de um técnico de andebol.

Mas outra novidade promete revolucionar a até agora tradicional forma de dar formação. Para além de presencial, este curso introduz uma janela nova com a realização de parte da formação colectiva a ser feita através de uma plataforma na Internet a que têm acesso apenas os treinadores que se inscreveram. Nessa plataforma são colocados os documentos que os participantes necessitam e daí nasce a grande inovação. Via Internet é criado um fórum onde todos podem participar colo-

cando as suas dúvidas ou sugestões que o responsável pela matéria em causa pode de imediato responder, ou, se assim o entender, levar para discussão mais tarde na sessão presencial. No entanto, qualquer outro participante pode dar o seu contributo para uma discussão que se instala entre todos. Esta discussão via Internet decorre ao longo de uma semana que termina com uma sessão presencial onde, naturalmente, serão discutidas apenas matérias onde o coordenador verificou existirem

REACÇÕES POSITIVAS

## Contra os eternos resistentes

Neste curso participam 20 treinadores. Muitos deles no activo, casos de António Santos, Frederico Carlos Santos, João Florêncio, João Comédias, Sérgio Marques, José Pais, José Tomás, Marco Afra, Nikolai Bodourov e Victor Tchikoulaev. Poucos têm dúvidas sobre os benefícios deste tipo de formação e sobre esta nova forma de formação o técnico nacional, Luís Monteiro, não tem dúvidas: «Esta plataforma dá-nos oportunidade e estar ao mais alto nível da Europa. Quer sejam mestres ou doutoramentos esta fórmula é já usada por toda a Europa.»

### CONTROLO ANTI-«DOPING» NO ABC

## Casaca apanhado

Hugo Casaca (ABC) foi apanhado num controlo anti-doping. No jogo a contar para o campeonato da Liga, realizado a 24 de Fevereiro, com o Águas Santas, o atleta foi controlado pela equipa médica antidopagem, tendo o resultado da respectiva análise detectado a presença de substância (canabinóides) que consta da lista de substâncias proibidas.

A contra-análise veio confirmar o resultado anterior, pelo que o atleta deve ser, de imediato, suspenso preventivamente, não podendo actuar na partida de sábado com o FC Porto no quarto jogo da final do campeonato, que pode dar o título aos bracarense. Cabe agora ao Conselho Disciplinar



Foto de PEDRO TRINDADE/ASF

Hugo Casaca

da LPA proceder disciplinarmente sobre o jogador que deverá, na melhor das hipóteses, ser sujeito a suspensão de seis meses. Sanção que acontece por se tratar de um jogador profissional.

A mesma situação, mas com um jogador amador, não levaria à suspensão. J. L.

### GINÁSTICA ESTÁDIO 1.º DE MAIO RECEBEU 1500 ATLETAS QUE ENSAIAM IDA À GYMNAESTRADA

## Europeus preparados em França

Após os Europeus de artística é a vez dos trampolins e tumbling cujos saltadores estagiam para o Campeonato da próxima semana, em Metz (França). Entre outros, destacam-se na esperança de boa classificação, os saltadores Ana Rente, recentemente integrada no Projecto Olímpico, o campeão de trampolim Diogo Ganchinho e o olímpico Nuno Merino. Mas, o acontecimento mais recente teve lugar no Estádio 1.º de Maio e diz respeito à ginástica geral. Meia centena de classes, com um total de 1500 ginastas, apresentaram esquemas que pretendem levar à Gymnaestrada de Dornbirn (Áustria) em 2007. Vinte e duas procuravam qualificar-se para os 15 lugares a que Portugal tem



Foto de CARLA CARRICO/ASF

Nuno Merino é uma das esperanças portuguesas

direito nas exibições de interior. A selecção não foi fácil, embora os grupos não qualificados

possam participar nas exibições de rua. A apreciação dos parâmetros próprios desta

variante gímnica definiu 15 melhores grupos. São, maioritariamente, da Grande Lisboa, com três excepções: Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul e o algarvios Gimnofaro e Louletano DCI. Da capital, Ginásio Clube Português, Lisboa Ginásio, TeamGym LC, Atlético de Alvalade, Sporting e CCRCR, preencheram dez lugares. A experiência e qualidade dos ginastas de alguns deles, tornaram as apresentações densas e o espaço disponível parecendo excessivamente curto. Por fim, mas não em último lugar e oriundos dos arredores de Lisboa, qualificaram-se a AA da Amadora e o Instituto de Odivelas. JENNY CANDEIAS